

Testování hepatitidy typu C

Nejjednodušším testem na HCV (virus hepatitidy C) je zjištění přítomnosti protilátek proti viru v krvi. Pokud je tělo infikováno virem HCV, vytvoří si proti němu příslušné protilátky, které je pak možno v krvi nalézt.

Nalezení protilátek v krvi znamená, že tělo přišlo do kontaktu s virem HCV; je tedy varovným příznakem, ale nikoli stoprocentním důkazem infekce hepatitidou C. Lidé infikovaní HIV mají omezenou schopnost tvorby protilátek, takže i když jsou infikováni zároveň HCV, nemusí se u nich protilátky vytvořit.

Zcela spolehlivě je možno infekci rozpoznat pouze tak, že se zkoumá přítomnost viru HCV v krvi (takzvaná *viremie*). Tento test je velmi komplikovaný a také drahý, vyžaduje i určité vybavení – proto se vždy nejdříve provádí test na protilátky a v případě pozitivního výsledku je teprve testována viremie.

Aby bylo možno infekci odhalit, musí mít tělo čas na virus zareagovat - nemá proto například smysl provádět test bezprostředně po rizikové situaci (nechráněný sex, sdílení jehly, apod.). Obvykle se doporučuje časový odstup 3 až 6 měsíců.

Infekční a hepatální ambulance při nemocnici s poliklinikou Karviná-Ráj

Vydmuchov 399/5, Karviná-Ráj, 734 01
Tel.: 596 383 188 (objednání mezi 10:00-14:00)
Po-Pá: 7:00-8:00 (testování na doporučení praktického lékaře účtované na zdravotní pojišťovnu)

Zdravotní ústav se sídlem v Ostravě

Partyzánské náměstí 7, Ostrava, 702 00
Tel.: 596 200 111, 596 200 156
Po: 15:00-18:00 (anonymní a bezplatné testování)
St: 13:00-14:30, Po:15:00-18:00 (výsledky testů)

Léčba hepatitidy typu C

Standardní léčba dnes obvykle znamená podkožní injekce interferonu a tablety ribavirinu. Léčba probíhá zpravidla ambulantně (pacient nemusí být v nemocnici). Interferon je dodáván v balení, které umožňuje jeho snadnou aplikaci, takže si pacient může podkožní injekce píchat sám, bez pomoci další osoby. Léčba trvá standardně 12 měsíců.

Léčba může být doprovázena nežádoucími vedlejšími účinky, jako je únava, slabost, nevolnost, zimnice. Vše záleží na stavu organismu, někteří pacienti snášejí léčbu dobře a dochází pravidelně do práce.

Dnes je dostupná také bezinterferonová léčba, která je kratší (trvá asi 3 měsíce), má vyšší úspěšnost a také je pacienty lépe snášena. Vzhledem k vyšší léčebným nákladům však zatím není dostupná všem.

Dieta se dnes už nepovažuje za tak důležitou – pacient brzy sám zjistí, která jídla mu způsobují problémy a měl by se jich tedy vyvarovat.

Stále platí jedno velmi důležité pravidlo: alkohol, drogy a kouření zatěžují játra a zvětšují škody, které hepatitida na játrech způsobuje.

Kde léčba probíhá?

Klinika infekčního lékařství při fakultní nemocnici Ostrava
Třída 17. listopadu 1790, Ostrava-Poruba, 708 52
Tel.: 597 374 278, 597 374 279

Infekční oddělení při nemocnici s poliklinikou Havířov
Dělnická 1132/24, Havířov, 736 01
Tel.. 596 491 655



STREETWORK GABRIEL Karviná,
terénní program

HEPATITIDA
(žloutenka)

Informační leták

terénní program

Makarenkova 6, 735 06 Karviná 6

Telefon: 730181 926

www.onlinekarvina.cz

FB: STREETWORK GABRIEL Karviná,
terénní program

Hepatitis (Žloutenka)

Je to zánětlivé onemocnění jater, při kterém dochází následkem virové infekce k poškození anebo až k zániku jaterních buněk. Nejznámější jsou viry hepatitidy A, B, C, D a E. Žloutenka může být akutní (náhlá) a chronická (opakující a dlouhodobá).

Žloutenka typu A

(„nemoc špinavých rukou“)

Co to je?

- Akutní zánět jater vyvolaný virem hepatitidy A.
- Přenáší se fekálně-orální cestou, tedy používáním čehokoliv, co přišlo do kontaktu s člověkem, který žloutenku typu A má (voda, jídlo, ručník, žiletka atd.).
- Inkubační doba (doba od nakažení do projevení prvních příznaků) je 2 až 7 týdnů.

Žloutenka typu B

Co to je?

- Akutní zánět jater vyvolaný virem hepatitidy B.
- Hepatitida typu B je 100x nakažlivější než AIDS.
- Inkubační doba (doba od nakažení do projevení prvních příznaků) je 50 dní až 6 měsíců.

Žloutenka typu C

Co to je?

- Akutní zánět jater vyvolaný virem hepatitidy C.
- Inkubační doba (doba od nakažení do projevení prvních příznaků) je 1 až 5 měsíců.
- Když zánět trvá déle než 6 měsíců, jde o chronickou hepatitidu C (rozvine se u 70% infikovaných).

Jak se přenáší hepatitidy?

- Aplikováním drogy použitou jehlou, případně jehlou po někom jiném.
- Používáním společného „nádobíčka“ (lžička, voda, tampóny atd.).
- Nechráněným pohlavním stykem, orálním a análním stykem.
- Slinami, poševním sekretem, krví.
- Tetováním a piercingem nedostatečně dezinfikovaným (nesterilním) náčiním.
- Z infikované matky na dítě (během těhotenství i během kojení).
- Půjčováním žiletek, zubních kartáčků, manikúrních nůžek a dalších nástrojů, které se mohou dostat do styku s krví.

Jak je poznáš?

- Bolest břicha, žaludku, svalů.
- Snížená chuť k jídlu.
- Horečka.
- Svědění.
- Bledá pleť.
- Tmavá moč a světlá stolice.
- Zežloutnutí pokožky, očního bělma.
- Někdy je však bez příznaků (tzv. skrytá forma).
- U hepatitidy C se neobjevují typické příznaky, virus poškozuje játra postupně a nakažený nemusí mít řadu let žádné obtíže – obtíže se mohou objevit až ve chvíli, kdy jsou játra vážně poškozena! Proto je tak důležité testování u lékaře.

Jak předejít přenosu infekce?

- Nepůjčuj jehly, ani ostatní „nádobíčko“ (lžička, voda, tampóny atd.).
- Před aplikací drogy si umyj ruce.
- Místo vpichu očisti alkoholovým tampónem.
- Měj chráněný sex – používej kondom.
- Vyhýbej se střídání sexuálních partnerů/partnerek.
- Dodržuj osobní hygienu.

- Používej vlastní hygienické potřeby (vlastní ručníky, žiletky, zubní kartáčky).
- Dávej pozor na kontakt s cizí krví (např. při zranění, krvácení z nosu, apod.).
- Dávej si pozor na to, za jakých podmínek a u koho se necháš tetovat nebo si uděláš piercing.
- O nemoci je dobré informovat ty, kteří bydlí s nemocným ve společné domácnosti.

Dobré rady

- V případě, že zpozoruješ příznaky, okamžitě jdi do nemocnice.
- Při překonání hepatitidy typu A, B, C bys neměl/a brát drogy, protože se vystavuješ
- selhání jater, cirhóze jater, rakovině jater a smrti.
- I člověk, který nemá příznaky, může být stále infekční a může tě nakazit.
- Pokud máš obavu nebo podezření, že ses mohl nakazit (například, pokud jsi někdy použil po někom jehlu), zajdi na testování, ať máš jistotu.

